

CONTROL DE VERSIONES	
FECHA	CONTENIDOS
Octubre 2010	Versión consensuada por grupo de trabajo EPES-PAUE
Febrero 2012	Modificaciones
Abril 2012	Actualización de Consejos RCP telefónica: Se elimina de Recomendaciones de RCP básica la instrucción: <i>“Coloque una mano en la frente y con la otra eleve la barbilla (como si apuntara al cielo) para abrir la vía aérea”</i>
Junio 2013	Actualización de Consejos RCP telefónica

PREGUNTAS:

1. **¿Qué ha ocurrido?**
2. **¿Está todavía en el agua?** En caso afirmativo que intenten sacarlo, si es posible.
3. **¿Responde cuando lo llaman? ¿Habla, se queja?**
 - a) SI responde, habla o se queja
 - b) NO responde, no habla o no se queja
4. **¿Respira? ¿Cómo respira?**
 - a) SI respira
 - b) NO respira, o lo hace con dificultad. Iniciar protocolo RCP.

***** Si no saltó ninguna alarma, solicite ESCUCHA al Coordinador

CONSEJOS:

- Sacar a la víctima del agua.
- ¿Responde? ¿Respira con normalidad?

1. NO RESPONDE Y RESPIRA: **Posición Lateral de Seguridad**

- a) Coloque de lado (**salvo en traumatizados**)
- b) No intente darle medicamentos ni líquidos.
- c) No lo deje solo y obsérvelo constantemente
- d) Aflójele la ropa que le oprima.

2. NO RESPONDE Y NO RESPIRA, ó no respira con normalidad (boqueadas o jadeos entrecortados): **Iniciar RCP**

La ambulancia con el médico ya va para el lugar.

Ahora vamos a ayudarlo, escuche con atención, si tiene el teléfono altavoz póngalo.

Preguntar la edad aproximada para recomendar donde dar el masaje:

Niños < 1 año:

- a) La zona de compresión será en el centro del pecho.
- b) Con dos dedos: se colocarán los dedos medio y anular en el tercio inferior del esternón.
- c) Con la punta de los dedos se debe hundir el pecho unos 3 cm

Niños entre 1 y 8 años:

- El masaje se puede realizar con el talón de una mano apoyado en el centro del pecho, comprimirá para que el pecho baje unos 4 cm.

Niños > 8 años:

- Con las dos manos entrelazadas como en el adulto, comprimir de 4-5 cm.

¿Alguien sabe hacer reanimación?

SI: (recordar con la persona....)

- a) **De 5 respiraciones**, abra la vía aérea, tapándole la nariz y cubriendo su boca con la suya.
- b) Cada 30 compresiones, realice 2 ventilaciones de 1 seg.
Solo en el caso de dos personas con el niño que sepan hacer RCP se recomendará 2 ventilaciones cada 15 compresiones.
- c) Si dispone de desfibrilador cercano, conectar y seguir las instrucciones
- d) Si tiene problemas al ventilar, mantener las compresiones a ritmo de 100 por minuto
- e) Comenzamos a contar 1, 2, 3.... como en las películas...debemos hacer unas 100 por minuto.
- f) ¿Hay alguien con Ud. que le pueda ayudar? ...**SI: relevar cada dos minutos.**
- g) Animar periódicamente:
"Lo esta haciendo muy bien...No lo deje...continúe hasta que llegue nuestro equipo. Le puede salvar la vida"
- h) Cuando llegue el recurso, felicitar siempre al llamante y agradecer su colaboración.

NO:

- a) **De 5 respiraciones**, eche la cabeza hacia atrás, con la barbilla apuntando al techo.
- b) Tape la nariz del niño y cubra la boca del niño con la suya, sople suavemente durante 1 seg. para que el pecho del niño se levante.
- c) Cada **30 compresiones**, realice **2 ventilaciones de 1 seg.** Si tiene problemas al ventilar, mantener compresiones a ritmo de 100 por minuto.
- d) Comenzamos a contar 1, 2, 3.... como en las películas...debemos hacer unas 100 por minuto.
- e) ¿Hay alguien con Ud. que le pueda ayudar? ...**SI: relevar cada dos minutos.**
- f) Animar periódicamente:
"Lo esta haciendo muy bien...No lo deje...continúe hasta que llegue nuestro equipo. Le puede salvar la vida"
- g) Cuando llegue el recurso, felicitar siempre al llamante y agradecer su colaboración.

NOTA: siempre que no dificulte la reanimación recordar que se facilite la llegada del EE al escenario:

Lugares públicos:

(Avisar a seguridad, porteros, empleados del espacio publico etc....)

REGLAS

Todas las reglas serán de **tipo T** para **TR 061** y generan un cambio de Prioridad 1 en la Demanda con la presentación del mensaje específico "**Posible EMERGENCIA, active**



rápido Equipo de Emergencia 061 o ECA si está más próximo (activando simultáneamente el EE), o en caso de saturación el Recurso de Soporte Vital Avanzado que corresponda (DCCU, TSC, etc.).”

Posible EMERGENCIA, active rápidamente:

- **Equipo de Emergencia 061 o ECA si está más próximo (activando simultáneamente el EE)** o, en caso de saturación
- El Recurso de **Soporte Vital Avanzado** que corresponda (DCCU, TSC, etc.)

Regla 1:	3 b	No habla, no se queja
Regla 2:	4 b	No respira o lo hace con dificultad

AHOGAMIENTO_ NIÑO

Λ 12026

