



GUÍA CLÍNICA DE TRIAJE TELEFÓNICO:

**PARA DEMANDAS ASISTENCIALES DE AHOGAMIENTO\_ADULTO**

TD: A 5301

Revisión\_3

Junio-2013

CONTROL DE VERSIONES	
FECHA	CONTENIDOS
Octubre 2010	Versión consensuada por grupo de trabajo EPES-PAUE
Febrero 2012	Modificaciones
Abril 2012	Actualización de Consejos RCP telefónica: Se elimina de Recomendaciones de RCP básica la instrucción: “Coloque una mano en la frente y con la otra eleve la barbilla (como si apuntara al cielo) para abrir la vía aérea”
Junio 2013	Actualización de Consejos RCP telefónica

## PREGUNTAS:

**1. ¿Qué ha ocurrido?**

**2. ¿Está todavía en el agua?** En caso afirmativo que intenten sacarlo, si es posible.

**3. ¿Responde cuando lo llaman? ¿Habla, se queja?**

- a) Si responde, habla o se queja
- b) NO responde, no habla o no se queja

**4. ¿Respira? ¿Cómo respira?**

- a) Si respira
- b) NO respira, o lo hace con dificultad. Iniciar protocolo RCP.

**\*\*\*\*\* Si no saltó ninguna alarma, solicite ESCUCHA al Coordinador**

## CONSEJOS:

- Sacar a la víctima del agua.
- ¿Responde? ¿Respira con normalidad?

**1. NO RESPONDE Y RESPIRA: Posición Lateral de Seguridad**

- a) Coloque de lado ([salvo en traumatizados](#))
- b) No intente darle medicamentos ni líquidos.
- c) No lo deje solo y obsérvelo constantemente
- d) Aflójele la ropa que le oprima.



## 2. NO RESPONDE Y NO RESPIRA, ó no respira con normalidad (boqueadas o jadeos entrecortados): Iniciar RCP

La ambulancia con el médico ya va para el lugar.

Ahora vamos a ayudarlo, escuche con atención, si tiene el teléfono altavoz póngalo.

¿Alguien sabe hacer reanimación?

**SI:** (recordar **30:2**)

- Cada 30 compresiones, realizar dos ventilaciones de 1 seg.
- Si dispone de desfibrilador cercano, conectar y seguir las instrucciones.
- Si tiene problemas al ventilar, mantener las compresiones a ritmo de 100 por minuto
- Comenzamos a contar 1, 2, 3... como en las películas...debemos hacer unas 100 por minuto.
- ¿Hay alguien con Ud. que le pueda ayudar? ...**SI: relevar cada dos minutos.**
- Animar periódicamente: “Lo está haciendo muy bien...No lo deje...continúe hasta que llegue nuestro equipo. Le puede salvar la vida”
- Cuando llegue el recurso, felicitar siempre al llamante y agradecer su colaboración.

**NO:** (comenzar sin ventilación)

Voy a explicarle unas maniobras que pueden salvarle la vida

Son muy fáciles y no van a hacer daño a esta persona

Yo voy a estar con Ud. hasta que llegue la ambulancia

### RCP Adulto

- Tumbe al paciente **en el suelo, boca arriba** con los brazos hacia abajo
- Póngase de rodillas a un lado del paciente
- Coloque sus manos una sobre otra, sobre el centro del pecho del paciente, sus brazos tienen que estar rectos.
- Comprima **fuerte y rápido** el pecho hacia abajo, unos 4-5 cm.
- Comenzamos a contar 1, 2, 3... como en las películas...debemos hacer unas 100 por minuto.
- ¿Hay alguien con Ud. que le pueda ayudar? ...**SI: relevar cada dos minutos.**
- Animar periódicamente: “Lo esta haciendo muy bien...No lo deje...continúe hasta que llegue nuestro equipo. Le puede salvar la vida”
- Cuando llegue el recurso, felicitar siempre al llamante y agradecer su colaboración

**Apertura de la vía aérea:** Maniobra frente mentón excepto traumas graves

**NOTA:** siempre que no dificulte la reanimación recordar que se facilite la llegada del EE al escenario:

**Lugares públicos: (Avisar a seguridad, porteros, empleados del espacio publico etc....)**

### REGLAS:

Todas las reglas serán de **tipo T** para **TR 061** y generan un cambio de Prioridad 1 en la Demanda con la presentación del mensaje específico “**Posible EMERGENCIA, Active Rápidamente Equipo de Emergencia 061, o en su defecto el Recurso de Soporte Vital Avanzado que corresponda (DCCU, TSC, ECA, etc.)**”

<b>Regla 1:</b>	<b>3 b</b>	No habla, no se queja
<b>Regla 2:</b>	<b>4 b</b>	No respira o lo hace con dificultad

