



GUÍA CLÍNICA DE TRIAJE TELEFÓNICO

DOLOR ABDOMINAL

A17

Revisión: Noviembre 2020

PUERTA DE ENTRADA:

El dolor abdominal es uno de los motivos más frecuentes de las consultas de urgencias y es el síntoma más frecuente en la clínica de las enfermedades del aparato digestivo. No es raro que sea necesario aplicar urgentemente la evaluación y el tratamiento adecuado. Todo paciente con dolor abdominal de aparición reciente exige una evaluación rápida y concienzuda acompañada de las técnicas necesarias para lograr un diagnóstico seguro.

PREGUNTAS:

1. ¿Cuánto tiempo lleva con el dolor?

- a) Menos de 2 horas.
- b) Más de 2 horas.
- c) Días.

2. ¿En qué parte le duele?

- a) Todo el abdomen.
- b) Boca del estómago.
- c) Alguna parte en concreto (Anotar en medidas la zona).

3. ¿Cómo está la barriga?

- a) Blanda.
- b) Dura.
- c) No sabe.

4. ¿Le nota alguna otra cosa o se queja de algo más?

- a) Náuseas y/o vómitos.
- b) Diarrea.
- c) Heces negras y/o con sangre.
- d) Estreñimiento.
- e) Fiebre.
- f) Molestias urinarias.
- g) Palidez y/o sudor frío.
- h) Está con la regla (en caso de mujeres en edad fértil).
- i) Otros. Anotar en medidas.



5. ¿Padece de alguna enfermedad? ¿Ha tenido algún traumatismo o intervención quirúrgica reciente?

- a) No.
- b) Úlcera gástrica o duodenal.
- c) Cálculos (en la vesícula o riñón).
- d) Del hígado / cirrosis.
- e) Cardíacos / Hipertensión arterial.
- f) Diabético.
- g) Renales.
- h) Cáncer.
- i) Traumatismo abdominal reciente.
- j) Intervención quirúrgica abdominal reciente.
- k) Otros (especificar).

***** Si no intervino el coordinador ni saltó una alerta solicite una ESCUCHA**

CONSEJOS:

(Solo utilizar en casos de movilización de un equipo medicalizado a domicilio mientras esperan la asistencia)

- 1. No administrar ningún fármaco.
- 2. No administrar nada por boca.
- 3. Posición en decúbito supino y piernas flexionadas.

ANEXOS:

MENSAJE específico para **Prioridades 1;**

Posible EMERGENCIA, Active rápidamente Equipo de Emergencia 061, o en su defecto el Recurso de Soporte Vital Avanzado que corresponda (DCCU, TSC, ECA, etc.)

MENSAJE para **Prioridades 3:**

A) Si el paciente no tiene limitación en su movilidad:

- 1. **Remitir a CAP o Punto de Urgencias, según horario.** Se le comunicará textualmente: “[Su problema requiere la valoración por un médico y posiblemente alguna prueba complementaria. Le recomendamos que acuda a su punto de urgencias o a su Médico de Atención Primaria que son los lugares mas adecuado para su atención](#)”
- 2. **Le aconsejamos mientras es atendido:**
 - a. No administrar ningún fármaco.
 - b. No administrar nada por boca.
 - c. Si hubiera algún cambio en su situación vuelva a contactar con nosotros.

B) Si imposibilidad de desplazamiento:

Solicitar Visita domiciliaria del Médico de Cabecera o de Urgencias, según Plan Operativo del Distrito.